

Check list DE VIAJE



ROPA (EL SISTEMA DE 3 CAPAS)

[] Capa Base: Camisetas de algodón o lino (transpirables).

[] Capa Media: Sudadera o forro polar ligero (imprescindible en las zonas altas).

[] Capa Exterior: Cortavientos o chubasquero (para la bruma en los bosques).

[] Pantalones: Cómodos para caminar y algún legging.

[] Bañadores: ¡Al menos dos! (para que siempre tengas uno seco).



KIT DE BIENESTAR & CONEXIÓN

[] Cuaderno de notas y bolígrafo: Para tu journaling frente al mar.

[] Libro: Ese que tienes pendiente para leer sin prisas.



ACCESORIOS DE AVENTURA REAL

[] Mochila de día (20L aprox): Cómoda para las rutas.

[] Botella de agua reutilizable: Para reducir plásticos en la isla.

[] Protector solar ecológico: Respetuoso con la fauna marina de los charcos.

[] Gafas de sol y gorra/sombrero.

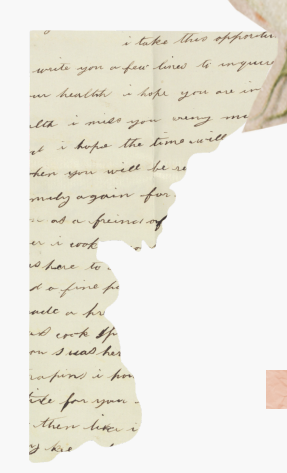
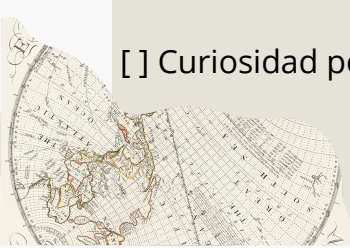


IMPRESCINDIBLES "MAGALLANES & SENSYORA"

[] Ganas de desconectar.

[] Cero prisas.

[] Curiosidad por el "Fin del Mundo"



NOTA: No te olvides de la ropa interior y los calcetines

